Le Journal du RELAIS PETITE ENFANCE arc-en-ciel n°6

Le Relais Petite enfance est un lieu gratuit, d'informations, d'échanges, de professionnalisation et d'accompagnements, destiné aux assistants maternels, aux gardes d'enfants à domicile et aux familles.

Le RPE, conférence et formations

Conférence du 10 avril : "Le comportement dit agressif du jeune enfant" avec Catherine Dubuget

Durant cette conférence, Catherine Dubuget psychologue, a su nous expliquer que les comportements agressifs des jeunes enfants sont des réactions normales face à certains événements.
L'enfant va exprimer une émotion par le biais de son corps car le langage n'est pas encore acquis. Il arrive aussi qu'un besoin ne soit pas satisfait et que l'hormone du stress apparaisse chez l'enfant, ce qui peut provoquer un comportement agressif. Le jeune enfant a des réactions instinctives qu'il ne maitrise pas encore, il va peu à peu se construire et contrôler ses émotions grâce à l'accompagnement bienveillant de l'adulte.
En revanche, si certains comportements agressifs inquiètent et se répètent très fréquemment au delà de 5 ans environ, il est préférable d'en parler à un professionnel spécialisé, notamment un psychologue.

Les formations au RPE: "Le projet d'accueil" samedi 7 juin, 21 juin et 28 juin

Un groupe d'assistantes maternelles a participé à la formation : ***Projet d'Accueil.*** Cette formation, animée par une éducatrice de jeunes enfants, intervenante de planète enfance, a permis aux assistantes maternelles de poser par écrit leurs valeurs pédagogiques afin de présenter leur travail quotidien aux familles lors de leur première rencontre.
Le projet d'accueil est un support qui sert de lien entre la famille et l'assistante maternelle. Il permet aux parents de connaître l'environnement, le rythme, les habitudes et les valeurs de l'assistante maternelle.
Souvent agrémenté de photos, il est un outil rassurant et visuel qui permet aux parents de se projeter sur l'accueil de leur enfant chez l'assistante maternelle.

Le projet "soirées créatives"

Le projet "soirées créatives" a suivi son cours au RPE. Nous avons mené plusieurs séances entre les mois de février et de juin 2025, riches d'échanges, de partages et de créativité!
Nous avons créé un outil à destination des enfants qui restera au RPE pendant nos matinées d'éveil et chaque assistante maternelle pourra s'en saisir, si elle le souhaite.
Notre projet "la boîte à boîtes" est une grande boîte joliment décoré, qui contient une dizaine de plus petites boîtes à "surprises" avec des comptines, des histoires, des chansons ou de jeux . Chaque boîte a été minutieusement décorée et pensée pour plaire aux enfants.
Notre boîte à boîtes est un outil pour surprendre, partager, fédérer et surtout pour prendre du plaisir avec les enfants !
Les assistantes maternelles ont beaucoup de talents, qu'elles savent mettre au service des enfants. Bravo!

Horaires RPE

Horaires pour le public les après-midis sur rdvs :

- Lundi, mardi et mercredi de 13h à 17h30
- Jeudi de 13h à 19h
- Vendredi 13h à 16h

Accueils et ateliers pour les assistants maternels sur inscription :

- Tous les matins de 9h30 à 11h30

Ville de Houilles

Le portrait des assistantes maternelles et des gardes d'enfants à domicile

Anne Forte

Secrétaire de direction
Assistante maternelle depuis 2002

Je m'appelle Anne et j'ai 58 ans, je suis maman de deux enfants âgés de 26 et 30 ans. J'ai été secrétaire de direction, lorsque je suis tombée enceinte de mon deuxième enfant, j'en ai profité pour prendre un congé parental de 3 ans.

Pendant ce congé, j'ai assisté à une réunion d'information du métier d' assistante maternelle. Suite à cela, j'ai décidé de devenir assistante maternelle.
J'ai débuté le 10 octobre 2002 et j'ai choisi ce métier car j'aime les enfants et également pour être présente pour mes propres enfants. Mes enfants ont grandi et pourtant, je ne me lasse pas de ce métier.

J'ai effectué une formation Montessori et je compte faire d'autres formations tout au long de ma carrière.
Je n'ai pas vraiment de journée type avec les enfants, je m'adapte à eux et à l'humeur du moment.
Tous les matins, j'accueille les enfants à l'extérieur car c'est plus pratique pour les parents qui prennent les transports en commun. Les transmissions se font à ce moment-là. J'ai instauré une relation de confiance avec les parents et nous échangeons beaucoup.
Ensuite, les enfants et moi restons au parc avec les copains et les copines du quartier. De temps en temps, nous allons donner à manger aux poules.
Au domicile, je leur propose des activités manuelles, des jeux de société, des jeux de manipulation, de transvasement et de la cuisine pour m'aider à préparer les repas ou de la pâtisserie pour les plus grands et des jeux d'éveil, de motricité pour les plus petits.

Je suis à l'écoute des enfants, je leur parle beaucoup et réciproquement.
La communication est très importante aussi bien avec les enfants qu'avec les parents.

Il y a toujours un petit rituel avant la la sieste: la petite histoire! Nous écoutons souvent de la musique et pas seulement des comptines, que ce soit le matin en rentrant, à l'heure du déjeuner ou au goûter.

J'ai gardé de bonnes relations avec mes anciens petits accueillis ainsi que leurs parents. Je vous partage quelques de petites anecdotes qui me rappellent que ce métier est vraiment un métier de l'Humain et que les liens tissés sont précieux.

Il y a deux ans, j'ai revu la toute première petite fille (20 ans) que j'ai accueillie sur mon lieu de vacances. Elle a gardé de très bons souvenirs de sa présence à mon domicile.
Aux dernières vacances, j'ai invité 2 anciens petits garçons (maintenant 13 et 14 ans) en dehors de mes jours d'accueil suite à un appel du plus grand pour venir me voir car il se promenait dans la résidence. Tous les deux, sont repartis en me remerciant chaleureusement.
Enfin, il y a une petite fille de maintenant 6 ans, que j'invite également régulièrement en dehors de mes heures d'accueil et pendant les vacances pour une journée, à chaque fois qu'elle me voit elle m'appelle sa "tata d'amour".

Ce sont toutes ces petites attentions qui font que je ne regrette pas d'avoir choisi ce métier!

Solange Ahyi

Couturière
Assistante maternelle depuis 2005

Je me prénomme Solange, j'ai 59 ans et je suis originaire du Togo (Afrique de l'Ouest). Je vis à Houilles depuis 1988 et je suis maman de 4 enfants.
Arrivée jeune en France et issue d'une famille nombreuse, j'avais pris très à coeur le rôle de grande soeur, en m'occupant de mes frères et soeurs.
Dans ce contexte, cela a toujours fait partie de mes valeurs de porter attention à mon prochain et d'être à l'écoute des autres.

Couturière de formation, j'ai travaillé quelques années dans ce secteur puis dans le prêt à porter. C'est tout naturellement à la rentrée scolaire de mon dernier enfant, que j'ai fait le choix du secteur de la petite enfance et que j'ai décidé de demander mon agrément d'assistante maternelle.

Devenir assistante maternelle était pour moi la possibilité d'assurer aux parents la tranquillité et la sérénité, de prendre soin de leur enfant, de donner de l'affection et de la tendresse et de partager ma bonne humeur et mes valeurs en leur permettant de s'épanouir par diverses activités et en étant à l'écoute de leurs besoins dans un lieu sécurisé.

Au quotidien, l'éducation de l'enfant se fait en collaboration avec les parents, on apprend à l'enfant le partage, le respect de l'autre, on accompagne la gestion des émotions comme la frustration par exemple et je les accompagne vers l'autonomie.

Une journée type à mon domicile commence toujours par la salutation, un sourire et un geste tendre qui rassure les enfants. Ensuite, je prends le temps des transmissions avec les parents. Lorsque nous avons dit au revoir aux parents, je propose 1 ou 2 activités au choix de l'enfant selon les jeux mis à disposition. Il est aussi possible de prévoir une collation si besoin. Nous partons en sortie chaque matin, c'est un moment très attendu par les enfants! Nous allons au parc, au RPE, à la médiathèque, au marché ou nous participons aux divers événements proposés par la ville de Houilles.
Après la sortie, nous allons prendre le repas qui est préparé en amont et partagé tous ensemble avec convivialité. Le temps de repos est essentiel pour refaire le plein d'énergie après une matinée bien remplie. Le goûter s'impose après la sieste , un moment aussi très apprécié des enfants.
J'attache beaucoup d'importance à proposer des repas équilibrés avec des bons produits et faits maison, dans l'intérêt de l'enfant.
Si le temps nous le permet, notre journée se termine toujours par une sortie avant de retrouver les parents.

Ce métier est bien plus qu'un simple travail pour moi, récemment, j'ai vécu un drame dans ma vie personnelle et à ma grande surprise, j'ai été très entourée par les familles, même celles que j'avais rencontré au début de ma carrière, j'ai été très touchée de cet élan de solidarité et de sympathie.
Pour moi c'est une grande preuve d'amitié et de reconnaissance et je remercie du fond du coeur les familles et les enfants pour ce soutien.

Les familles me confient leurs trésors et c'est une preuve de confiance, alors j'ai le devoir et l'obligation de ne pas les décevoir, de les rassurer et d'être disponibles pour eux et pour leurs enfants.
Accueillir les enfants n'est pas toujours de tout repos mais la motivation , l'énergie et la positivité me poussent à me surpasser tout en respectant chaque enfant avec sa spécificité, son originalité et sa personnalité.

Julia Moreiras

Infirmière durant 20 ans
Assistante maternelle depuis 2022

Je m'appelle Julia, je suis agrée depuis janvier 2022. Après avoir exercé durant plus de 20 ans en tant qu'infirmière, j'ai décidé de me reconvertir dans le domaine de la petite enfance. j'ai choisi cette voie afin de toujours continuer à prendre soin, et ainsi accompagner au développement et à l'éveil de l'enfant en toute bienveillance.
Mon but est de favoriser leur autonomie en les faisant participer à certaines taches du quotidien et les encourager tout en m'adaptant à chacun.

Le matin, j'accueille l'enfant et le parent, ce moment d'échange est important. ***Les arrivées se font de façon échelonnée . Je considère que les moments des transmissions sont indispensables pour bien accueillir l'enfant. Pour moi l'assistante maternelle à aussi un rôle d'accompagnante parental, je suis à l'écoute, j'essaie de répondre au besoin du parent et le conseiller si besoin.***

En attendant l'arrivée de tous les enfants, je favorise le jeu libre. Je vis en pavillon dont je réserve le rez-de-chaussée à l'accueil des enfants. Ma pièce de vie est un grand espace ouvert et lumineux.
Celle-ci se compose de différents espaces :

- ***Pour les plus petits, un tapis d'éveil est installé et des jouets adaptés sont à disposition, je favorise la motricité libre.***
- ***Pour les plus grands, des espaces de jeux d'imitation sont mis à disposition. Un coin pour les moments de détente est également mis en place, avec un petit canapé et des coussins. J'offre un endroit serein et sécurisé où les enfants peuvent s'épanouir à leur rythme.***

Notre journée démarre par les comptines . Je propose des activités sensorielles aux enfants avec des bacs, des dalles ou des bouteilles sensorielles. Je propose plusieurs types d'activités : gommettes, peinture, pâte à modeler et j'adore faire des ateliers pâtisserie avec les plus grands. Ces activités permettent de réunir petits et grands et favoriser le vivre ensemble. Je dispose également de jeu d'encastrement, enfilage et transvasement.
Les activités manuelles permettent d'éveiller les sens, exploiter la matière, ce sont des activités proposées et les enfants sont libres de refuser.
Nous allons régulièrement à la bibliothèque ou au RPE, ces sorties permettent de favoriser la sociabilisation en rencontrant des nouveaux copains et copines.
Vient ensuite le moment du repas, qui est pour moi un moment convivial et de partage. Je prépare des repas variés et équilibrés adaptés à leurs besoins. Parfois je mange avec les plus grands qui adorent ça !
Je fais de la lecture plusieurs fois par jour, cette activité rythme la journée. Notamment avant la sieste, les enfants aiment aller choisir un livre chacun. Je dispose d'une chambre exclusivement dédiée au sommeil des enfants. Après le réveil en douceur de chacun, nous prenons le gouter ensemble. Si le temps le permet on profite de la terrasse, qui est aussi un lieu de jeu avec un petit potager. On finit la journée par un petit rangement avant l'arrivée des parents.

Je considère que la confiance et la communication sont très importantes afin de créer un lien rassurant pour le parent. J'attache également beaucoup d'importance au confort de l'enfant ainsi qu'à sa sécurité physique et affective. Je parle beaucoup aux enfants, je leur dis ce que je vais faire, pour les plus petits s'associe le geste à la parole. Je travaille avec eux sur les émotions afin de les reconnaitre et ainsi pouvoir les identifier et ensemble les canaliser ou les évacuer.

Ce métier est très enrichissant car les enfants sont surprenants et spontanés, j'apprends chaque jour à leur contact. Je me passionne pour le développement de l'enfant et j'aime me former dès que possible pour répondre au mieux à leurs besoins.

Nabila Ingliz

Secrétaire pendant 3 ans
coiffeuse pendant 17 ans
Assistante maternelle depuis 2024

Je m'appelle Nabila, j'ai 49 ans et je suis maman de deux garçons. En Algérie, J'ai travaillé en tant que secrétaire pendant 3 ans puis 17 ans dans la coiffure. A mon arrivée en France, j'ai donné tout mon temps à mes enfants.
Petit à petit, j'ai réfléchi à travailler dans le secteur de la petite enfance et je suis devenue assistante maternelle agréée en 2024.

Cette formation m'a permis d'enrichir mes connaissances en matière d'aménagement de l'espace, du développement de l'enfant, des gestes de premiers secours, de l'éveil de l'enfant, des douces violences ou des troubles du neurodéveloppement.

A mon domicile, les enfants sont accueillis dans un duplex spacieux qui est situé au centre-ville, bien sécurisé, un lieu propre, clair et aéré où les enfants peuvent évoluer et s'épanouir.

J'attache de l'importance à donner confiance à l'enfant, à l'accompagner dans ses découvertes, à verbaliser positivement pour faciliter l'écoute et la compréhension, à suivre ses acquisitions motrices par mes observations.

Je suis dans la proposition et la non production auprès des enfants. Il est très important pour moi de respecter le rythme de chaque enfant.

Selon moi, les limites et les règles sont nécessaires afin de favoriser le bon développement global de l'enfant.

J'organise des sorites avec les enfants pour leur permettre la découverte du monde extérieur. Je propose des jeux et des activités différents selon l'âge des enfants, sans les mettre en difficulté car le but est vraiment qu'ils s'amusent et surtout pas qu'ils se sentent en situation d'échec.

Je mets en place un cahier de liaison pour faciliter la communication avec les parents. Dans ce cahier, je note le déroulé de la journée et les éléments importants de l'enfant. Je transmets ce cahier aux parents le soir afin qu'ils puissent en faire de même chez eux et m'indiquer comment s'est passé le repas, la nuit ou si un événement particulier est arrivé. Cela permet d'avoir un suivi très individualisé de chaque enfant et si le parent est pressé le matin , tous les éléments importants au bon déroulement de la journée y sont notés.

En conclusion, pour moi, la communication est point clé entre les parents et l'assistante maternelle et tout cela dans l'intérêt de l'enfant.

La chronique du Relais : Repères et rituels

Les repères et les rituels : des bases essentielles pour les jeunes enfants

Dans le quotidien des jeunes enfants, les repères et les rituels jouent un rôle fondamental. Ils ne sont pas de simples habitudes, mais de véritables piliers qui les aident à grandir en toute sécurité et à explorer le monde avec confiance.
Maria Montessori soulignait que « l'ordre extérieur aide l'enfant à construire son ordre intérieur ». Un environnement stable, des horaires réguliers et des gestes répétés permettent à l'enfant de mieux gérer ses émotions et de gagner en autonomie.
Emmi Pikler insistait sur l'importance de la prévisibilité et de la bienveillance dans les soins quotidiens. Un enfant qui sait à quoi s'attendre dans les moments clés de la journée, comme les repas ou le coucher, se sent en confiance et peut explorer son environnement en toute sécurité.
Lorsqu' 'un enfant évolue dans un cadre stable, fiable et continu, il se sent en sécurité et développe une confiance essentielle à son épanouissement. Selon la psychologue clinicienne, Myriam Ras, un environnement stable, fiable et prévisible est indispensable à la sérénité physique et psychique dont un bébé a besoin pour déployer ses forces pour grandir .
Au Relais Petite Enfance, nous proposons d'ailleurs des matinées très ritualisées afin de sécuriser les enfants qui évoluent dans un environnement extérieur à leur domicile : "la chanson du bonjour, le rangement de la salle à chaque moment de transition , le temps calme et le au revoir avec la coccinelle qui s'envole".
En tant qu'assistante maternelle, offrir aux enfants un cadre sécure à travers un rythme, des repères et des rituels est essentiel pour leur bien-être et leur développement. Il est tout aussi important de verbaliser chaque moment clé de la journée afin d'aider l'enfant à comprendre, anticiper et se sentir en sécurité dans son environnement.

Les ateliers du RPE + RPE itinérant en images

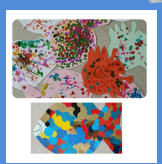
Mars
Semaine de la petite enfance "Encore! Jouer à l'infi avec du matériel de récup'".

Avril
Le printemps

En mai,
fais ce qu'il te plaît!

En juin
Voyage en mer et fête du RPE

RPE itinérant



LE POINT INFO

Les droits et devoirs du parent employeur

Le parent qui confie son enfant à un(e) assistant(e) maternel(le) devient particulier employeur. Des droits et des devoirs doivent alors être respectés par le parent employeur et par l'assistant(e) maternel(le). C'est la convention collective qui les détaille.

- **S'assurer que l'agrément de l'assistante maternel est en cours de validité**
- **S'identifier sur le site Pajemploi Urssaf**
- **Déclarer mensuellement les salaires versés à cet organisme**
- **Respecter la convention collective nationale de travail des assistants maternels du particulier employeur,**
- **Établir un contrat de travail écrit**
- **Respecter le salaire minimum conventionnel**
- **Prévenir les risques d'accidents du travail et les maladies professionnelles**
- **Rémunérer l'assistant maternel pendant ses heures de formation obligatoires, si celles-ci ont lieu pendant le temps de travail habituel : dans ce cas, le parent sera remboursé des sommes concernées.**