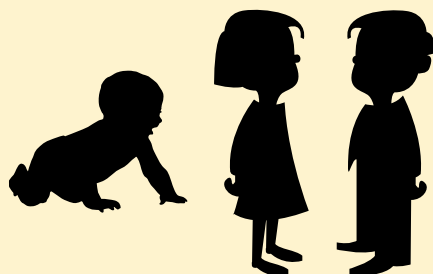




VILLE DE  
HOUILLES

# JOURNAL DE LA PETITE ENFANCE

N°31 – printemps 2026



## Qu'est ce qu'on fait à la crèche ?

Ça se passe chez nous  
Le coin des ressources  
Les signes du mois



## Ça se passe chez nous

La journée pédagogique du 27 mars 2026 a été animée par deux intervenantes, autour des thématiques de la gestion du stress et des gestes et postures.

Toutes deux privilégient une pédagogie active et ludique, alternant apports théoriques, outils concrets, mises en pratique et temps d'échange.

Cette approche favorise l'acquisition de nouveaux outils et leur mise en pratique dans le quotidien des professionnels de crèche auprès de vos enfants.

Lors de l'atelier consacré à la gestion du stress, thématique également essentielle dans la prévention de l'épuisement professionnel, plusieurs aspects ont été abordés de manière participative : la compréhension du stress et de ses effets, l'identification des facteurs déclencheurs, l'analyse de nos réactions face aux situations stressantes, ainsi que la découverte d'outils de régulation.

Cette journée a permis aux participants de mieux comprendre leurs propres mécanismes de stress et d'appréhender plus sereinement les réactions des enfants. Les outils expérimentés offrent des ressources concrètes pour agir avec davantage de justesse dans les situations du quotidien. Ils sont adaptés aussi bien aux adultes qu'aux enfants, certains pouvant même être pratiqués ensemble.

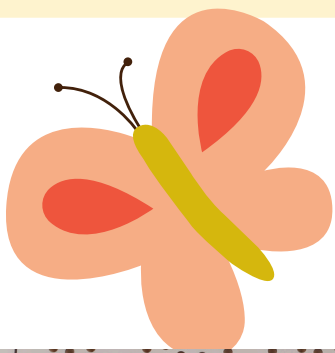
# Aux Bruyères

## SEMAINE PETITE ENFANCE: "DES EQUILIBRES"



## JOUER A L'EXTERIEUR: entre chasse aux oeufs et découverte de la nature

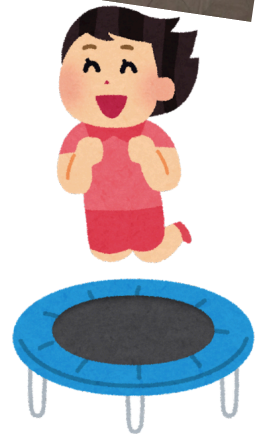
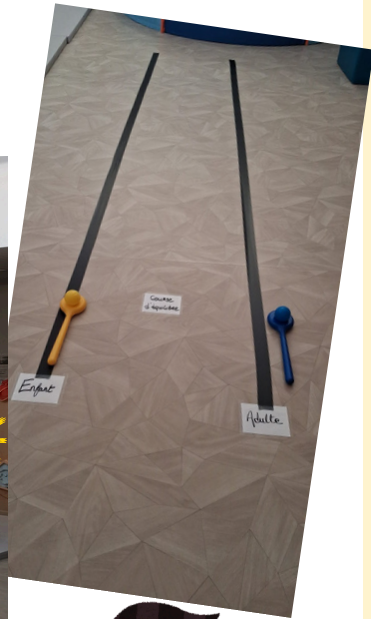
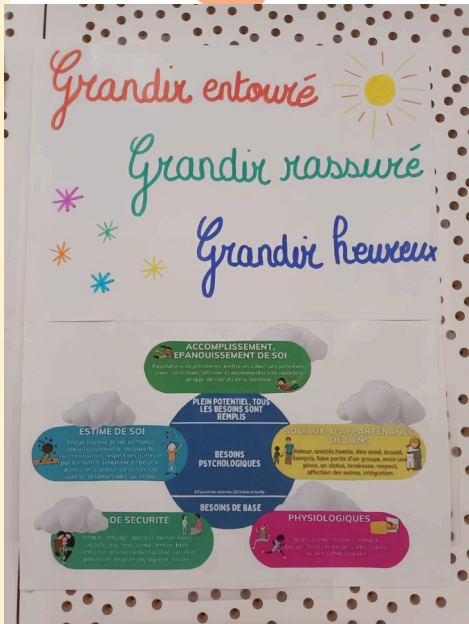




# Aux Choupiçons



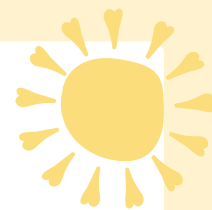
Durant la semaine de la Petite Enfance, enfants et parents ont pu participer à des ateliers quotidiennement, et nous avons mis en place un mur pédagogique pour les parents sur le thème "Des Equilibres"



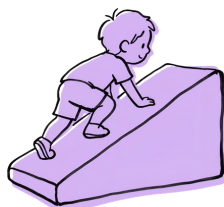
Les enfants aiment prendre soin du potager. Cette année, les fraisiers donnent abondamment pour le plus grand bonheur des enfants.



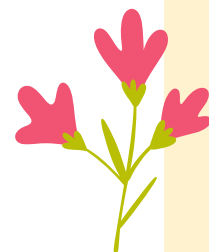
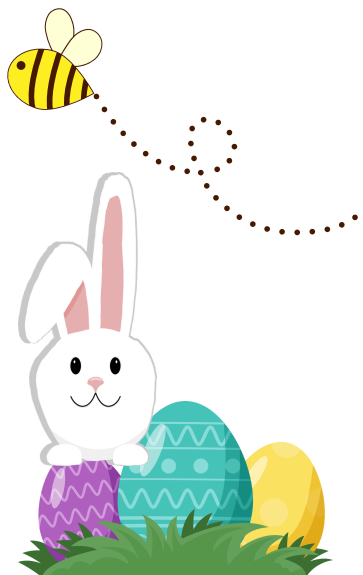
# A Molière



A l'occasion de la semaine de la petite enfance ayant pour thème "des équilibres", les parents des enfants de la crèche Molière ont pu participer a des ateliers au sein de la structure.



Les enfants profitent du jardin de la crèche pour y réaliser différentes activités notamment une chasse aux œufs à l'occasion de Pâques.





# Aux Genêts

Pour la semaine de la petite enfance, nous avons choisi une couleur liée à une émotion par jour, avec une activité associée :

- Vert sérénité : peinture
- Bleu tristesse : colorédo
- Rouge colère : déchirage
- Jaune joie : sable
- Noir peur : collage

Rose amour : pâte à sel

Une décoration en lien avec la couleur du jour attendait les enfants au réveil de la sieste, et des livres en lien avec les émotions ont été bien appréciés.

Le café parent a conclu cette semaine avec les familles



# Aux Petits Baigneurs

Du 20 au 26 mars  
semaine de la petite  
enfance à la crèche, sur  
le thème "des  
équilibres". Nous avons  
proposé aux familles  
des ateliers participatifs  
chaque matin autour  
des équilibres :  
alimentaires, routine du  
soir, ou encore des  
émotions, équilibre  
corporel...



Le 20 mai, activités potager, les enfants ont planté des  
pieds de tomates, fraisiers, épinards et graines de radis.



Il ne reste plus qu'à  
l'entretenir quotidiennement



# A la crèche familiale Aquarelle



Les séances de lecture  
à la bibliothèque



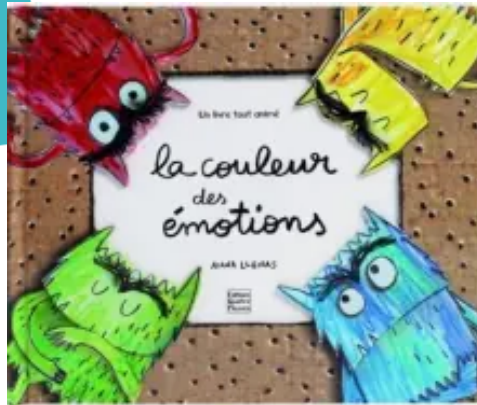
Du 20 au 26 mars :  
semaine de la petite enfance.  
Thème "des équilibres" :  
nous avons proposé les  
émotions associés  
aux couleurs.



Découverte des jardins familiaux et pique-nique



# Le coin des ressources



# Les signes du trimestre

## Triste

On fait semblant de se griffer le visage, de haut en bas, en ayant l'air triste. Une fois.



## CONTENT

On fait un cercle sur la poitrine et on sourit.



## EN COLÈRE

On fait semblant de griffer la poitrine, les deux mains en même temps et vers le haut, et on fronce les sourcils.



## Peur

On tape deux fois sur la poitrine, doigts écartés avec une expression du visage.



## Aimer

On fait glisser la main sur la poitrine vers le haut en souriant comme si on offrait son cœur.

